

Cycle de réhabilitation psychologique d'un ENFANT ASSOCIE DANS LES FORCES ET GROUPES ARMES.

Introduction:

La prise en charge psychologique est un processus un peu long pour apporter un soutien ou donner une thérapie à quelqu'un qui est affecté par un traumatisme suite aux différentes situations qui l'affecte tant sur le plan physique, émotionnelle, physiologique et sociale d'où il faut aussi une réponse globale où une prise en charge holistique.

0. Introduction: Elaboration des critères d'identification

- **Principes de CAP pour la démobilisations des enfants associés dans les forces et groupes armés.**

La catégorie des enfants à démobiliser doit englober la version plus élargie du terme enfant soldat tel que stipulé dans le document officiel des principes du CAP établit en 1997 en Afrique du sud. Selon cette approche, le terme enfant soldat désigne toute personnes âgées de moins de 18ans enrôlé dans une force armée ou groupe armé régulier ou irrégulier qu'elle que soit la fonction qu'elle exerce notamment mais pas exclusivement celle de cuisinier, messenger et toute personne accompagnant de tels groupes qui n'est pas membres de leur famille.

Cette définition englobe les filles recrutées à des fins sexuelles et pour les mariages forcés, Elle ne concerne donc pas uniquement les enfants qui sont armés ou qui ont portées des armes.

Les critères (suite)

- **LES EAFGA** : Enfants Associes aux Forces et Groupes armes. La catégorie des enfants à documenter doit englober la version la plus élargie du terme enfant soldat tel que stipulé dans le document officiel des principes du CAP établi en 1997 en Afrique du Sud. Selon cette approche, le terme enfant soldat désigne toute personne âgée de moins de 18 ans enrôlée dans une force ou groupe arme régulier ou irrégulier , quelle que soit la fonction qu'elle exerce , notamment cuisinier, porteur, messenger, filles recruter pour des fins sexuelles ou pour des mariages forcés et toute personne accompagnant de tels groupes qui n'est pas un membre de leur famille.

1ere Etape:

Le processus IDTR

I: Identification

D: documentation

T: tracing (recherche familiale)

R: Reunification dans sa famille ou sa
communaute (CTO).

II ème étape: PEC Psychologique en tenant compte de critère préétablit

- q Ecoute psychologique
- q Suivi psychologique
- q Accompagnement Psychologique
- q Mediation
- q Réunification
- q Réinsertion socioéconomique/scolaire
- q Réintégration familiale et sociale/communautaire

Ecoute psychologique

- **L'ACCUEIL D'UNE VICTIME :**
- Le prestataire ou l'Assistant Psychosocial doit commencer par :
- Saluer poliment le (la) survivant (e) ;
- Le (la) mettre en confiance ;
- Le (la) faire asseoir convenablement ;
- Se présenter à lui (elle) ;
- Utiliser la langue maîtrisée par le (la) survivant(e) ;
- Rassurer la confidentialité ;
- Identifier le (la) survivant(e) ;
- Identifier son problème sans faire de commentaires ;
- Connaitre ses attentes ;
- Proposer les possibilités de PEC sans influencer son choix.

Ecoute psychologique(suite)

Définition: Alors **écouté** c'est recueillir, recevoir, ce que nous dit l'autre avec l'intention qui est la sienne.

C'est aussi la capacité de reprendre et résumer ce que dit l'autre.

- **1.2. LES NIVEAUX DE L'ECOUTE PSYCHOLOGIQUE**
- L'écoute généralement se fait à 3 niveaux :
- A. **L'événement** (le récit de fait)
- A ce niveau, la victime parle ou relate ce qui lui est arrivé lors de l'incident et ceci permet à l'agent psychosocial ou thérapeute de connaître ce qui s'est passé au juste et s'imprégner de la situation.
- B. **Le ressenti**
- Ici, la victime ou la personne traumatisée parle de ce qu'il ressent et ça permet à l'agent psychosocial d'explorer les émotions souffrantes et la peur exprimée de la personne et d'identifier ses besoins.
- C. **Le retentissement**
- Ici, le thérapeute fait la recherche et l'analyse des antécédents traumatiques pour lui permettre de faire une prise en charge holistique.

suivi psychologique

Lors de suivi psychologique , nous fixons de rendez-vous d'un commun accord avec le client pour évaluer la thérapie et c'est une étape où la personne est suivie régulièrement avec des visites rapprochées en faisant la thérapie individuelle (entretien Psy), thérapie en groupe(groupe de parole et le debriefing collectif) pour les échanges expces traumatiques .

Accompagnement psychologique

- L'ACCOMPAGNEMENT

Aujourd'hui, il y a plusieurs mots qui sont en vogue lorsqu'on parle de l'accompagnement psychologique tels que : Assistance, Soutien, Prise en charge, guider, Encadrer, Soigner, Faire route ensemble, Aider...

- L'accompagnement renvoi à **l'approche non-directive** c'est-à-dire on donne à la personne traumatisée ou à la victime une grande part de choix de solution c'est-à-dire on propose, on suggère, mais on ne décide pas à sa place. On donne à la victime l'occasion à participer dans la résolution de son problème pour lui permettre de rebondir.
- Bref l'accompagnement c'est un **cheminement**.

Mediation

La médiation fait partie des solutions alternatives qui visent à régler les litiges par la négociation entre les parties en conflit qui arrivent ainsi à un accord à l'amiable avec l'aide d'une tierce partie chargée de faciliter le dialogue et la communication entre elles, et de les aider à trouver une solution qui préserve les intérêts de toutes les parties.

Mediation (suite)

Ce processus vise à :

- Rétablir l'harmonie familiale ou communautaire et les relations brisées à la suite de l'incident subis par les parties ;
- Assurer une sécurité morale aux deux parties dans leur famille tout comme dans leur communauté ;
- Panser les blessures intérieures de deux parties en conflit
- Offrir un appui psychosocial dans la prise en charge de ce deux parties (le point focal ne prend parti ni pour la victime ni pour l'agresseur)
- Prévenir des cas de rejet social/familial et ou de violences
- Ouvrir des voies nouvelles pour la vie familiale ou communautaire par un appui conseil
- Favoriser l'intégration des parties dans leur milieu familial et social

Les étapes de la médiation

Procédure de la médiation

La présentation de la séance aux parties en conflit :

Le médiateur/la médiatrice précise l'accord de la médiation conformément et propose la tenue de séances de médiation auxquelles assistent toute les parties en conflit. Néanmoins, la médiation familiale requiert plusieurs étapes avant d'arriver à une solution qui convient aux intérêts de toutes les parties.

Le processus se déroule généralement en quatre étapes :

1. L'étape de la séance commune regroupant les parties en conflit ;
2. L'étape des réunions à huit clos et des réunions individuelles;
3. L'étape où les offres et les revendications sont échangées ;
4. L'étape des réunions finales.

Reunification

Suite à la médiation qui a été menée , les animateurs /assistants sociaux et le psy peuvent aller réunifier l'enfant ou le jeune dans sa famille et pendant cette étape, il y a de comportement a gérer parce qu'il peut y avoir les émotions souffrantes (pleure, fuite, rejet, stigmatisation....)

Reinsertion socioéconomique

- v Identification participative de besoin en AGR;
- v Orientation participatives des animateurs dans le choix des AGR par les bénéficiaires;
- v Apprentissage ou renforcement des capacités en métier qui peut durer 6 à 1 année;
- v Formation sur le business plan, les outils de gestion;
- v Distribution des kits;
- v Suivi et accompagnement post-distribution.
- v Coaching de renforcement des capacités
- v Sensibilisation pour l'adhésion a la Muso.

Reinsertion socioéconomique suite

- Les sujets ci-après ont fait l'objet de formation est renforcement de la notion d'entreprenariat et la gestion des AGRs :
- **Les << 5 doigts>> d'une activité génératrice bien réussie**
- Afin d'illustrer les 5 composantes essentielles d'une bonne AGR, prenons l'image d'une main avec, bien sur 5 doigts dont chaque doigt représente un élément différent qui sera utilisé pour améliorer l'activité. Il suffit de se rappeler que chaque doigt représente un élément différent.
- **PRODUIT** : Ce que vous allez vendre. Comment garantir la quantité et la qualité nécessaire ?
- **PLACEMENT** : Où allez- vous mettre votre AGR?
- **PROMOTION** : Comment allez-vous attirer et gardez vos clients?
- **PRIX** : Le prix nécessaire pour couvrir les coûts, réinvestir dans l'activité et générer des revenus?
- **PROTECTION** : Quelles stratégies de gestion employées pour minimiser les pertes et l'inefficacité?
- Voici une démarche proposée afin de passer à travers les étapes des **5 doigts** de la main :
- **Comment choisir son produit ?** en analysant les milieux : la coutume culturelle, alimentaires, le marché local. Les fournisseurs des matières, les clients potentiels, les connaissances personnelles etc.

Reinsertion socioéconomique (suite)

- **Comment choisir le placement pour son entreprise ?** en analysant les besoins familiaux vers le marché en ville, près des écoles avec d'autres vendeurs etc.
- **Comment faire la promotion de son produit ?** en mettant des affiches, en établissant une bonne clientèle et en leur demandant d'informer leurs amis, en faisant des prix spéciaux de temps en temps, en offrant plus que les concurrents, en faisant de la publicité radio etc.
- **Comment fixer un prix ?** (en analysant les coûts) bénéfices, voyant les concurrents, analysant la demande pour le produit, en identifiant la marge de profit etc.
- **Comment protéger votre activité ?** en développant un système de gestion en tenant un livre de caisse, en ayant un stockage approprié, en mettant l'argent dans un coffre-fort, en assurant la pérennisation de l'entreprise etc.

Reinsertion socioéconomique (suite)

- **Risque et opportunités d'une AGR :**
- Qu'est ce qu'un risque ? Un événement ou une circonstance qui peut indépendamment de sa volonté, peut freiner ou gêner l'activité.
- Nous donnons des exemples de risques qui peuvent être associé à une petite entreprise : guerre, incendie, pillage, manque de matières premières, manque de clients au marché, manque de moyens financiers pour acheter manque de la bonne gestion etc.
- Qu'est-ce qu'une opportunité ? Une possibilité qui aide à la réussite de l'AGR.
- Nous expliquons et donnons des exemples d'opportunités êtres associées à une petite entreprise : cotisation des membres, accès à un prêt (Voir par exemple La MUSO), développement de nouveaux marché, produits et activités novatrice, amélioration de l'AGR: (dans la variétés des produits de vente) surtout être flexible et s'adapter au rythme de la situation socioéconomique.

Reintegration Familiale , Sociale/ communautaire

C'est l' étape de la décision de son retour en famille et en communautaire qui a toujours tendance du rejet suite au comportement de l'EXEAFGA qui était habitué à tuer, voler, violer, se prostituer.

Nous procedons également à des séances de thérapie communautaire pour restaurer la confiance de la communautaire en favers de ces derniers.

Nous observons aussi le changement du point de vu social parce qu'ils arrivent à servir leur famille et communauté grace aux AGRs récupés. Ils parviennent à se marier et versent meme la dot, prennent en charge leur famille , ceci confirme qu'il y a changement et nous pouvons déclarée que la personne est récupérée ou réahabilité sur le plan psychologique et sa réintégration a reussie .

Conclusion

La thérapie psychologique des EXEAFGAS peut durer **3 ans maximum** tout comme ca peut aller au delà , cela depend de la capacité de résilience de chaque victime.

Bref l'accompagnement psychologique des jeunes associés aux forces et groupes armés est très complexe à cause des plusieurs troubles de comportement qu'on observe tels que la dépendance à la drogue, alcool, l'hypersexualité..